



本山歯科 訪問歯科ニュース

この訪問歯科ニュースは、訪問歯科診療をもっと多くの方に知っていただき健康になっていただくために、本山歯科医院が発行しています。

2018/01
No.130



今月のトピック

『 入れ歯の調整・修理・お掃除 』

こんにちは。ケアマネージャーさんや訪問看護師さんとの窓口をしております橋本です。

今月は入れ歯のお話です。入れ歯は、時間をかけて自分に合う入れ歯ができたからといって、そのまま快適に使い続けられるかというと、残念ながらそういうわけではないようです。

毎日ものを噛んだり、話したりして口を動かすことにより入れ歯は微妙に動きますし、機能の低下や体重の減少等々で、どうしても不具合が出てしまいます。

ですから、入れ歯は作った後のお手入れがとても大切になってくるのです。

【調整】

違和感や痛みを感じた時、よく外れたり、噛みにくいと思うことが多い時には入れ歯の調整が必要です。

「人前で入れ歯が外れた」という話を時々聞きますが、調整がうまくできていないために ということも起こるのです。また、食べるたびに違和感や痛みがあるようでは、食事がストレスになってしまいます。少しずつ削ったりすることによって調整できますので、我慢しないで歯医者さんに相談しましょう。

【修理】

入れ歯は壊れることもあります。

ひびが入ったり、バネがきかなくなったりした時は修理ができるので、歯医者さんに相談して下さい。

【お掃除】

本当の歯でも毎日の歯磨きが大切なように、入れ歯のお手入れの決め手は、何といてもお掃除です。こまめにお掃除をして お手入れをすることが長持ちの秘訣です。

□ 普通の歯ブラシでも代用できますが、なるべく、入れ歯専用ブラシを使いましょう。

□ 歯磨き粉はつけずに、水で洗います。

□ ブラシで落ちない汚れや黒ずみが出たら、入れ歯洗浄剤や超音波洗浄器で落としましょう。

□ 入れ歯洗浄剤には漂白・殺菌効果に優れた「次亜塩素酸系」、それより穏やかな作用の「過酸化水素系」、脱臭効果があるが漂白効果はそれほどない「酵素系」などがあります。

自分の目的に合ったものを選び、使用上の注意をよく読んで使いましょう。

★現在FAXにて送信しております「診療情報提供書」「訪問歯科ニュース」はメールでもお届けすることができます。メールですとデータの保管・管理が便利です。ご希望の方は以下のアドレスにお知らせ下さい。

✉ info@motoyama-shika.com

★「ご担当ケアマネージャー様の変更になる場合」や「事業所様の変更がある場合」にはご一報下さい！

★歯医者に通えないお困りの方ご相談ください！虫歯治療、義歯作製・調整、口腔ケア、嚥下訓練
診療時間：月曜～土曜 / 9:00～17:00頃まで。日曜・祝日休診

名古屋本院

診療エリア

名古屋市(南区・緑区以外)、春日井市、北名古屋市、清須市、尾張旭市、長久手市 その他

TEL 0120-814-004 FAX 0120-25-3418

【本院】名古屋市千種区四谷通1-6-1 脇田ビル2階

【訪問診療事務所】名古屋市千種区池園町2-3

クレストMKビル1F・2F

大府診療所

診療エリア

大府市、東海市、豊明市、名古屋市南区、名古屋市緑区、東浦町、刈谷市(一部) その他

TEL/FAX 0562-85-9994

大府市中央町6-73 ファミーユおおぶ1階



ホームページ

<http://www.motoyama-shika.com/>

