



本山歯科 訪問歯科ニュース

この訪問歯科ニュースは、訪問歯科診療をもっと多くの方に知っていただき健康になっていただくために、本山歯科医院が発行しています。

2018/02
No.131

★ 今月のトピック 『 歯の本数と義歯を使用していないと転倒のリスクが高まる』

こんにちは。本山歯科でケアマネージャーさんや訪問看護さんと当院をつなぐ広報窓口をしております橋本です。

【転倒の原因】

高齢者が転倒し骨折すると、寝たきりの状態が続くこととなります。その結果、脚力がさらに低下して歩行が困難になったり、認知機能が低下したりして、要介護状態になることが少なくありません。



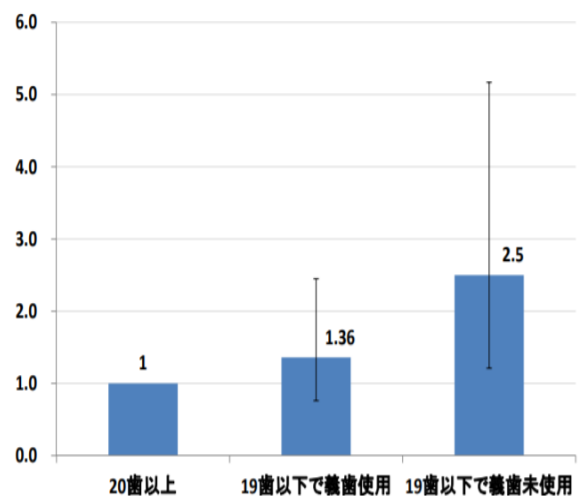
転倒の原因としては筋力やバランス機能の低下、めまい、薬の副作用によるふらつき、抑うつ状態などが挙げられますが、実は歯の本数や義歯の使用の有無がかかわっていることが明らかになってきました。

歯を喪失し義歯を未使用の場合転倒のリスクが2.5倍になります。自分の歯を失った人は義歯を使用し、義歯を使用している人は正しく使用することで、転倒のリスクを減らすことができます。

歯数・義歯使用有無と転倒リスク

(性、年齢、追跡期間中の要介護認定、教育歴等を調整済み)

20歯以上の者を1とした場合のオッズ比



Yamamoto et Al., BMJOpen.2:e001262,2012

転倒の原因(口腔編)

- ① 入れ歯が合わない
- ② 入れ歯が壊れている
- ③ むし歯がある
- ④ 歯周病がある

おととど...
踏ん張りがきかない

予防法

定期的に歯科検診でチェックしましょう!

- 修理する ●
- 治療する ●

使える入れ歯にする
咬み合う歯を作る

★現在FAXにて送信しております「診療情報提供書」「訪問歯科ニュース」はメールでもお届けすることができます。メールですとデータの保管・管理が便利です。ご希望の方は以下のアドレスにお知らせ下さい。

✉ info@motoyama-shika.com

★「ご担当ケアマネージャー様に変更になる場合」や「事業所様の変更がある場合」にはご一報下さい！

★歯医者に通えないお困りの方ご相談ください！虫歯治療、義歯作製・調整、口腔ケア、嚥下訓練

診療時間：月曜～土曜 / 9:00～17:00頃まで。日曜・祝日休診

名古屋本院

【診療エリア】

名古屋市、北名古屋市、春日井市、清須市、尾張旭市、長久手市 その他

TEL 0120-814-004 FAX 0120-25-3418

【本院】名古屋市千種区四谷通1-6-1 脇田ビル2階

【訪問診療事務所】名古屋市千種区池園町2-3

クレストMKビル1F・2F

大府診療所

【診療エリア】

大府市、東海市、豊明市、名古屋市南区、名古屋市緑区、東浦町、刈谷市(一部) その他

TEL/FAX 0562-85-9994

大府市中央町6-73 ファミーユおおぶ1階



ホームページ : <http://www.motoyama-shika.com/>

